



# PÄIVI KOUSA

IHMINEN IHMISELLE

Ammatillisen kehittymisen kumppani

## KUKA OLEN

Olen ammattilaisten inhimilliseen kasvuun, ammatilliseen kehittymiseen, työssä oppimiseen sekä uuden työelämän työkäytäntöihin ja taitoihin erikoistunut työnohjaaja, valmentaja, mentor, kouluttaja ja fasilitaattori. Työskentelen myös projekteissa ja hankkeissa (TKI).

Toimin yrityksessäni Internal Dialogue (y-17712303).

## ASIAKKAANI

Asiakkaani työskentelevät julkisella, yksityisellä ja kolmannella sektorilla eri työrooleissa ja eri toimialoilla. Yhteistyön keskiössä on ihmisläheistä työtä tekevien ammattilaisten työssä kehittymisen ja ammatillisuuden tukeminen kokonaisvaltaisen ihmisyyden lähtökohdista.

Asiakkaani toimivat tyypillisesti palvelualoilla, sosiaali- tai terveydenhuollossa, opetus- tai kasvatusektorilla yhtä lailla kuin kaupallisilla, teknisillä ja hallinnollisilla aloilla.

Työskentelen yhtä lailla yrittäjien, liiketoiminnasta vastaavien, kehittäjien ja esihenkilöiden kumppanina yhtä lailla kuin hallitus- ja johtoryhmäammattilaisten tukena.

## PALVELULUPAUKSENI

**"Asiakkaani tulevat nähdyiksi, kuulluiksi ja kohdatuiksi ammattirooliaan laajemmin kokonaisina ihmisinä!"**

## AMMATILLISET TYÖOTTEENI

Yhdistän asiakastyössä integratiivisesti eri ammatillisen kehittämisen työotteita kuten mm.

- Tietoinen läsnäolo (mindfulness) MBSR
- Psykodynaaminen, voimavarasuuntautunut ja ratkaisukeskeinen lähestyminen
- Kolmannen aallon mindfulness-pohjainen terapeutinen työote (MBSR/MBCT)
- Myötätuntosuuntautunut työote (CFT)
- Väkivallaton vuorovaikutus (NVC, Rosenberg)
- Hyväksymis- ja omistautumissuuntautunut työote (HOT/ACT)
- Traumainformoitu työote (TIT)
- Perhe- ja organisaatiokonstellatio (Hellingerin viitekehys)
- Dialoginen OD (Dialogic Organization Development)

Yhteistyön lähtökohdista ja tavoitteista sovitaan asiakkaan kanssa yhdessä ja niitä tarkistetaan joustavasti työskentelyn aikana.



045-1829388

paivi@ihminenihmiselle.com

Internal  
Dialogue

[www.ihminenihmiselle.com](http://www.ihminenihmiselle.com)

Espoo



# PÄIVI KOUSA

IHMINEN IHMISELLE

Ammatillisen kehittymisen kumppani

## TYÖKOKEMUKSENI

Käytännön oma työkokemus reilut 35 v.

- esihenkilö-, asiantuntija- ja johtamistyöstä, johtoryhmätyöstä ja hallitustyöskentelystä työorganisaatioissa;
- sisäisistä ja ulkoisista palvelurajapinnoista, palveluprosessien muotoilusta ja automatisoinnista, asiakas-, toimittaja-, rahoitus- ja palvelusopimusten riskinhallinnasta;
- suomalaisista, pohjoismaisista ja kansainvälisistä kehityshankkeista ja -projekteista;
- eri toimialoista (mm. sosiaali- ja terveydenhuolto, opetus- ja kasvatus, vähittäis- ja tukkukauppa, liike-elämä;

15 vuoden kokemus

- työnohjaajana, valmentajana, ammatillisen kehittymisen fasilitaattorina ja kouluttajana ihmisläheisen työn toimialoilla sekä
- ammatillisten kehitysryhmien, uupumus- ja stressinhallintaryhmien, keskusteluryhmien, tietoisuustaito- ja meditaatioryhmien (MBSR/MBCT) ohjaajana ja valmentajana;

## KOULUTTAUTUMISPOLKUNI

### PERUSKOULUTUS

2025 Kasvatustieteen maisteriopiskelija, aikuiskasvatustiede, Jyväskylän yliopisto

2021–2023 Väitöstutkimussuunnitelman ohjattu valmistelu, Tampereen yliopisto

2020 Tradenomi (ylempi AMK, MBA), liiketalous, uudistava johtaminen, 300 op, LAB Ammattikorkeakoulu

### TÄYDENNYSKOULUTUS

2018 Työnohjaaja (STOry), integratiivinen, ratkaisukeskeinen työote, 2v., 75 op

2018 Työhyvinvointivalmentaja, 1v., 30op, Alfa Partners

2015 Tietoisuustaitosuuntautunut kognitiivisen käyttäytymisterapian (MBCT) 2v. täydennystutkinto, Integrum Instituutti®

2014 Mindfulness-MBSR -ohjaaja 1v., Integrum Instituutti®

2014 Mielenterveyden ensiapu@1 -ohjaaja, Mieli ry

2013 Hyväksymis- ja omistautumissuuntautuneen psykoterapian (ACT/HOT) syventävät opinnot, Psykologiliitto

2012 Psykosynteesivalmentaja, psykodynaaminen työote, 2 v., 60op, Humanova Utbildning AB

2011 Licenced NLP Practioner, NLP-opisto, Helsinki

2005 Organisaation muutosagentti - monitieteinen henkilöstön kehittämisen konsulttivalmennusohjelma, 2 v., 30op  
Helsingin Yliopisto, Palmenia

Kasvatustieteen, aikuiskasvatustieteen, sosiologian, psykologian, sosiaalipsykologian ja sosiaalitieteiden perusopinnot 115 op, Jyväskylän ja Helsingin Yliopisto



045-1829388



paivi@ihminenihmiselle.com



Internal  
Dialogue

[www.ihminenihmiselle.com](http://www.ihminenihmiselle.com)

Espoo