



PÄIVI KOUSA

IHMINEN IHMISELLE

Ammatillisen kehittymisen kumppani

KUKA OLEN

Olen ammatilliseen kehittymiseen, työssä oppimiseen, uuden työelämän työkäytäntöihin ja työtaitoihin erikoistunut kouluttaja, valmentaja, työnohjaaja ja kehittymisen fasilitaattori.

Toimin yrityksessäni Internal Dialogue (y-17712303).

ASIAKKAAT

Työskentelen ihmisläheisen työn ammattilaisten kanssa julkisella, yksityisellä ja kolmannella sektorilla. Työskentelen myös projekteissa ja hankkeissa.

Asiakkaitani ovat ihmisläheistä työtä tekevät ammattilaiset, jotka haluavat ammatillista tukea kokonaisvaltaisen ihmisyyden lähtökohdista.

Asiakkaani työskentelevät palvelualoilla, sosiaali- tai terveydenhuollossa, opetus- tai kasvatusektorilla, kaupallisilla tai teknisillä aloilla yhtä lailla kuin kolmannella sektoreilla. Asiakkaitteni ammattiroolit vaihtelevat. Työskentelen myös yrittäjien, liiketoiminnan kehittäjien sekä hallitus- ja johtoryhmäammattilaisten tukena.

PALVELULUPAUKSENI

"Asiakkaani tulevat nähdyiksi, kuulluiksi ja kohdatuiksi ammattirooliaan laajemmin kokonaisina ihmisinä!"

AMMATILLINEN TYÖOTTEENI

Yhdistän asiakastyössä integratiivisesti seuraavia ammatillisen kehittämisen työotteita:

- psykodynaaminen ja voimavarasuuntautunut lähestyminen
- dialoginen työote
- ratkaisukeskeinen työote
- tietoiseen läsnäoloon pohjautuva terapeutin työote (MBSR-MBCT)
- myötätuntosuuntautunut työote (CFT)
- väkivallaton vuorovaikutus (NVC)
- traumainformoitu työote (TIT)
- perhe- ja organisaatiokonstellaation lähestymistapa


Yhteistyön lähtökohdista ja tavoitteista sovitaan asiakkaan kanssa yhdessä ja niitä tarkistetaan joustavasti työskentelyn aikana.

AMMATILLISEN KEHITTÄMISEN ARVOMALLI

Käytän asiakastyön tukena maisterityöni yhteydessä kehittämäni ammatillisen kehittämisen arvomallia. Arvomalli on syntynyt tutkimuksellisen kehittämisen työotteella yhdessä vaativaa asiakaskohtaamistyötä tekevän henkilöstön kanssa.

Arvomallin keskeiset osa-alueet ovat:

- Tietoisuustaidot ja itsetuntemus
- Tarpeet, merkitykset ja motivaatio
- Henkilökohtaiset voimavarat ja tunnetaidot
- Yhteistyö- ja dialogitaidot

 045-1829388

 paivi@ihminenihmiselle.com

 Internal
Dialogue

www.ihminenihmiselle.com

Espoo



PÄIVI KOUSA

IHMINEN IHMISELLE

Ammatillisen kehittymisen kumppani

OMAKOHTAINEN TYÖKOKEMUKSENI

- yli 35 vuoden omakohtainen kokemus esihenkilö- ja asiantuntijatyöstä, palveluprosessien kehittämisestä, hankkeista ja projekteista,
- yli 35 vuoden omakohtainen kokemus johtamistyöstä, johtoryhmistä ja hallitustyöskentelystä
- yli 10 vuoden kokemus työnohjaajana, valmentajana, ammatillisen kehittymisen fasilitaattorina ja kouluttajana ihmisseläheisen työn toimialoilla (kts. "asiakkaat")
- yli 10 vuoden kokemus kehitysryhmien, uupumus- ja stressinhallintaryhmien, keskusteluryhmien, tietoisuustaitoryhmien ja MBSR-ryhmien ohjaajana
- yli 15 vuoden kokemus yrittäjänä


KOULUTTAUTUMISPOLKUNI

PERUSKOULUTUS

2020 Tradenomi (YAMK, MBA), liiketalous - uudistava johtaminen, 300 op, LAB Ammattikorkeakoulu

TÄYDENNYSKOULUTUS

- 2024- Kasvatustieteen, aikuiskasvatustieteen, sosiologian, psykologian, sosiaalipsykologian ja sosiaalitieteiden perusopinnot (115 op), Jyväskylän ja Helsingin Yliopisto
- 2018 Työnohjaaja, integratiivinen, ratkaisukeskeinen työote, 2v., 75 op (STOry hyväksytty koulutus)
- 2018 Työhyvinvointivalmentaja, 10 op, Alfa Partners
- 2015 Tietoisuustaitosuuntautunut kognitiivinen käyttäytymisterapia 2v. opintokokonaisuus, Integrum Instituutti®
- 2014 MBCT-pohjaisten kognitiivisten psykoterapiatyötapojen ryhmäohjaajan erityispätevyys 1v.
- 2014 Mielenterveyden ensiapu®1 -ohjaajakoulutus, Mieli ry
- 2013 Hyväksymis- ja omistautumissuuntautuneen psykoterapian (ACT/HOT) syventävä koulutus
- 2012 Psykodynaaminen valmentaja, voimavarasuuntautunut työote, 60op, Humanova Utbildning AB
- 2011 Licenced NLP Practitioner, NLP-opisto, Helsinki
- 2005 Työyhteisön muutosagentiksi - monitieteinen henkilöstön kehittämisen konsulttivalmennusohjelma, 2 v., Helsingin Yliopisto

 045-1829388

 paivi@ihminenihmiselle.com

 Internal
Dialogue

www.ihminenihmiselle.com

Espoo